

A group of young children are sitting on the floor in a classroom, playing various musical instruments. One child is playing a red guitar, another is playing a yellow xylophone, and a third is playing a blue xylophone. There are other children in the background, some sitting on chairs and some on the floor. The scene is bright and cheerful.

# ZABAWY RELAKSUJĄCE, WYCISZAJĄCE I ODPRĘŻAJĄCE GRUPĘ PRZEDSZKOLNĄ I SZKOLNĄ

**SZKOLENIE ON-LINE  
TERMIN DO USTALENIA**



## **Opis szkolenia:**

Warsztaty z zakresu zabaw relaksacyjnych i odprężających grupę przedszkolną kierowane są do nauczycieli, którzy pragną prowadzić terapię muzyczno – ruchowe z dziećmi.

Podczas warsztatów uczestnicy będą uczestniczyć w różnych formach zajęć, zapoznają się z metodami i technikami w których wykorzystuje się muzykę relaksacyjną jako środek służący do komunikacji, nawiązywania relacji społecznych, wyrażania emocji, relaksacji oraz rozwoju i stymulacji procesów poznawczych. Uczestnicy warsztatów będą mieli możliwość tworzenia swoich własnych scenariuszy z zakresu.

**Liczba godzin (8h)**

**Cena: 90,00zł**

**Prowadzący: dr Katarzyna Miłek**

Zapraszamy do kontaktu:  
[ckp@ahelodz.pl](mailto:ckp@ahelodz.pl)